



بهترین رکوردهای نوجوانان دختر کشور تا پایان سال ۱۳۹۶

تاریخ	مکان	نام ورزشکار	رکورد	ماده
۱۳۹۷/۰۱/۳۱	لیگ طلایی اول	ساناز امیری پور	۱۲.۵۰	۱۰۰ متر
۱۳۸۵/۰۵/۲۹	تهران (المپیاد ورزشی)	مریم طوسی	۲۴.۷۶	۲۰۰ متر
۱۳۹۶/۰۲/۲۱	قهرمانی آسیا بانکوک	مریم محبی	۵۵.۹۴	۴۰۰ متر
۱۳۹۶/۰۲/۳۱	قهرمانی آسیا بانکوک	تکتم دستاربندان	۲:۱۸.۴۴	۸۰۰ متر
۱۳۹۶/۰۲/۳۱	قهرمانی آسیا بانکوک	بهاره جهان تیغ	۴:۵۱.۲۶	۱۵۰۰ متر
۱۳۹۵/۰۲/۱۶	قهرمانی کشور - سنندج	پریچهر شاهی	۱۱:۲۹.۲۷	۳۰۰۰ متر
۱۳۹۶/۰۲/۱۶	نوجوانان کشور - سنندج	مریم خوش نیت	۷:۵۱.۲۳	۲۰۰۰ متر بامانع
۱۳۹۷/۰۲/۱۶	نوجوانان کشور - سنندج	گلابتون زارعی	۱۵.۳۶	۱۰۰ متر بامانع
۱۳۹۷/۰۲/۱۶	نوجوانان کشور - سنندج	نرگس رستگار	۱:۰۷.۶۶	۴۰۰ متر بامانع
۱۳۷۸	قهرمانی کشور	زهره نبی زاده	۱.۶۵	پرش ارتفاع
۱۳۹۶/۰۱/۲۱	آغاز فصل	ریحانه مبینی	۵.۹۰	پرش طول
۱۳۹۴	تهران	حدیثه احمدی	۱۲.۲۰	پرش سه گام
۱۳۹۶/۰۶/۰۶	لیگ امید مرحله دوم	نیلوفر فشخورانی	۲.۰۵	پرش بانیزه
۱۳۹۶/۰۱/۲۸	قهرمانی کشور - تهران	کیانا تقی پور	۱۳.۰۲	پرتاب وزنه
۱۳۹۶/۰۱/۲۸	قهرمانی کشور - تهران	میینا رحمانی	۳۲.۸۹	پرتاب دیسک
۱۳۹۷/۰۲/۱۶	نوجوانان کشور - سنندج	صبا عظیمی	۳۱.۹۶	پرتاب نیزه
۱۳۹۶/۰۳/۲۸	رکورد گیری نوجوانان جهان	ریحانه آرانی	۵۷.۳۶	پرتاب چکش
۱۳۹۶/۰۳/۰۱	قهرمانی آسیا بانکوک	نگین بیگمی	۳۹۷۰	هفتگانه
۱۳۹۶/۰۱/۲۸	تهران - قهرمانی کشور	ثمین آهنی جان	۴۶:۱۷.۴۰	۵۰۰۰ متر پیاده روی